

# CLÁudia



## Ana Hickmann

GINÁSTICA, FILHO, TRABALHO, DIETA: ACREDITE, A ROTINA DELA É QUASE IGUAL À SUA

## QUE TAL UM CURTO?

Nossas leitoras toparam o desafio de um corte de cabelo radical

## Pele também se educa

E você ainda ganha tempo no seu ritual de beleza

## CRIANÇA MIMADA = ADULTO INSEGURO

Escape dessa armadilha

**EXCLUSIVO**

## Noiyas meninas

CLAUDIA VIAJOU PELO BRASIL E DESCOBRIU QUE O CASAMENTO PRECOÇO É MAIS COMUM DO QUE SE IMAGINA

## ARRISQUE mais

- HISTÓRIAS DE QUEM RECOMECOU EM OUTRO PAÍS
- COMO VIVER UM AMOR LIVRE DE REGRAS
- REFORMAS EM CASA SEM QUEBRA-QUEBRA

## Seu signo em 2016

AS PREVISÕES DA ASTROLOGA **SUSAN MILLER** PARA DINHEIRO, AMOR, CARREIRA...



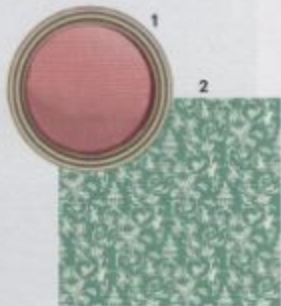
SEMANAL DE ENTREVISTAS E VIDA PRECOSA

# PEQUENAS REFORMAS, *grandes* *efeitos*

Que tal dar outra cara à sua casa?  
É possível fazer uma transformação  
de impacto sem quebra-quebra  
nem altos gastos

MARIANA BRUNO

Adicionar cor e textura às paredes muda o ambiente de forma imediata. Aposte nos tons pastel, tendência para 2016. "São sutis e fáceis de combinar", explica a designer de interiores Felicitas Piñeiro, de São Paulo. Outra opção – que dispensa ajuda profissional – é aplicar tecidos ou papéis de parede. Algumas marcas disponibilizam os produtos em forma de adesivo, inclusive. Quer tentar um resultado diferente? Pinte os batentes das portas e janelas ou pendure molduras de madeira (que já vêm prontas) nas paredes, criando um clima retrô.



1 Tinta Rosa Madeira, Decora Acrílico Premium, Coral, R\$ 82 o galão com 3,6 litros. 2 Papel de parede vinílico Waverly Small Prints, Bucalo, R\$ 580 o rolo de 10 m x 0,53 m

peso  
viver melhor





Spray  
Multiuso  
Brilhante  
Verde,  
Suvinil,  
R\$ 15 a  
lata de  
400 ml na  
Telhanorte



- 1 Puxador Webb, de metal e resina, Maria Pia Cass, R\$ 156 o conjunto com seis.  
2 Puxador Rennes, de osso, R\$ 15,90 e 3 Puxador Frois, de metal e cerâmica, R\$ 17,90, ambos Westwing



As cores também fazem diferença nos móveis, que não precisam mais ter o mesmo acabamento. Além de colorir, a tinta aumenta a durabilidade. Se for em spray, a aplicação é ainda mais prática.

Se a estrutura do armário está boa, mas você cansou da aparência dele, uma solução é trocar os puxadores por outros mais estilosos. "Você também pode remover as portas e usar só as prateleiras, o que dá sensação de amplitude", diz a arquiteta Barbara Gomes, do Studio 011, em São Paulo. Só tome cuidado para deixar os utensílios arrumados e exibir, de preferência, os mais bonitos.

## Decoração



A iluminação tem o poder de ditar o clima do ambiente. No quarto, por exemplo, vale recorrer a lâmpadas de tom âmbar e luzes baixas, que promovem relaxamento. Outra ideia que dá o mesmo efeito é trocar a cúpula de um abajur antigo por uma de tecido mais grosso ou colorido. Se quiser versatilidade, instale dimers, que permitem regular a intensidade da luz.



Pendente Industrial Dourado, de metal, MinD, R\$ 149

Lâmpada LED RGB com controle para mudar a cor, Mainstays, R\$ 259,90 o kit com quatro no Walmart



Não é porque você mora em apartamento ou em uma casa sem quintal que precise abrir mão do verde. Crie um jardim ou uma horta com vasinhos. Eles abrigam flores e também ingredientes frescos que vão direto para a cozinha. Dá para plantar manjericão, hortelã e até tomatinhos-cereja. Use estantes de metal ou de madeira mais forte, do tipo compensado naval, e não dispense o verniz para que seu cantinho resista à umidade por mais tempo.



Conjunto de vasos galvanizados, Lojas Americanas, R\$ 54,99



Kit Sweet Garden com 13 acessórios de jardinagem, Tramontina, R\$ 171,30



Estante de metal, 1,80 m x 0,90 m, Dialma Brown, R\$ 3 770





